

# Wanderung im Oberen Alztal

29. März 2026

Die Märzwanderung des Eisenbahner Sportvereins Pocking verlief unter dem Motto „Flusswanderung“ entlang der Alz. Über 18 km Länge schlängelt sich der Fluss vom Auslauf am nördlichen Chiemsee bei Seebruck bis zur Mündung der Traun bei Altenmarkt. Das Ziel der 14 Wanderfreunde, die sich trotz schlechter Wetterprognose nicht abschrecken ließen, war der Abschnitt von Altenmarkt bis Truchtlaching. Dieser Teil gehört zu den vom Menschen noch relativ unveränderten natürlichen Flussläufen und gilt als einzigartiges Naturjuwel im oberbayerischen Raum. Startpunkt ist der Parkplatz am Friedhof in Altenmarkt an der Alz, wo der asphaltierte Rad- und Wanderweg beginnt.



Über Wiesen und Felder geht es dann vorbei an der Alzfähre bei der Siedlung Garsch. Entlang der Auenlandschaft durchquert man, begleitet von Graupelschauern, dann die Ortschaften Offling und Niesgau. Nach knapp 9 km ist das Pfarrdorf Truchtlaching erreicht. Hier ist im „Cafe Stallwerk“ eine einstündige Pause geplant. Das originelle, stilvolle Cafe, mit hausgemachten Torten und unbeschreiblich schönem Ambiente in einem ehemaligen Stall muss man auf jeden Fall besuchen. Nach dem kurzen Zwischenstopp geht es auf der anderen Flussseite durch viel naturbelassene Landschaft zurück Richtung Altenmarkt. Hinter dem Wehr führt eine schmale Brücke über die Alz und rasch hat man den Friedhof wieder erreicht, wo man noch den Soldatenfriedhof „Buchenwald“ besuchte. Die Gemeinde hat hier 1800 zunächst ein Massengrab und später für jeden ihrer gefallenen Soldaten ein hölzernes Kreuz errichtet. Ein kleiner „Aufstieg“ zum nur wenige hundert Meter entfernten ehemaligen Augustiner-Chorherrenstift Baumburg durfte natürlich nicht fehlen. Heute gibt es dort noch die Klosterbrauerei und die Stiftskirche zu besichtigen. Nach diesem kurzen kulturellen Abstecher machten sich die ESVler wieder auf dem Heimweg. In Markt am Inn fand dann im Gasthof Hummel bei einem guten Essen die Wandertour ihren verdienten Abschluss. Am 19. April steht dann eine Fahrradtour zum „Fischerwirt“ zwischen Bayerbach und Kösslarn auf dem Programm des ESV Pocking.

